

Katowice, 28 maja 2013 r. - inauguracja w województwie śląskim Projektu „*Profilaktyczny program w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych*” współfinansowanego w ramach Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy.

Głównym celem projektu jest ograniczenie używania tytoniu, alkoholu i innych substancji psychoaktywnych.

Grupą docelową objętą działaniami edukacyjnymi są kobiety w wieku prokreacyjnym /tj. między 15 a 49 rokiem życia/. Pozostałymi uczestnikami projektu są rodziny kobiet z grupy docelowej, lekarze, nauczyciele, uczniowie szkół ponadgimnazjalnych, pracownicy wybranych zakładów pracy, pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej, a także ogół społeczeństwa będący adresatem kampanii społecznej.

Właściwe nawyki zdrowotne są bardzo ważne już od najmłodszych lat, dlatego dbając o przyszłe matki, a tym samym jeszcze nienarodzone dzieci przyczyniamy się do lepszego życia przyszłych pokoleń.

Projekt będzie realizowany do końca grudnia 2016 r. na terenie całej Polski w partnerstwie 4 instytucji: Instytutu Medycyny Wsi im. Witolda Chodźki w Lublinie (IMW), Instytutu Medycyny Pracy im. Prof. J. Nofera w Łodzi (IMP), Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA) oraz Krajowego Biura do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii (KBPN).

W województwie śląskim realizatorem działań jest Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny. Patronat honorowy nad Projektem objęli **Wojewoda Śląski i Marszałek Województwa Śląskiego**.

Partnerami Projektu są: Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Katowicach, Kuratorium Oświaty w Katowicach, Wojewódzka Komenda Policji w Katowicach.

Przed wdrożeniem Projektu pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej województwa śląskiego przeprowadzili w 41 szpitalach badanie ankietowe pt. „Zachowania zdrowotne kobiet w ciąży”. W badaniu udział wzięły 373 położnice. W skali całego kraju w badaniach wzięło udział 2913 położnic z 380 szpitali.

Ogólnopolskie wyniki badań ankietowych posłużyły określeniu skali zjawiska dotyczącego używania substancji psychoaktywnych przez kobiety w ciąży oraz skutków zdrowotnych wynikających z ich używania dla potomstwa, a także opracowaniu programów edukacyjnych kierowanych do szkół i zakładów pracy oraz realizacji kampanii społecznej.

Według badań opracowanych przez Główny Inspektorat Sanitarny 2,2% polskich kobiet w ciąży przyjmuje środki uspokajające lub nasenne, 7% pali papierosy i aż 10,1%



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Projekt współfinansowany przez Szwajcarię w ramach szwajcarskiego programu współpracy z nowymi krajami członkowskimi Unii Europejskiej. Dofinansowanie Projektu w 15% w kwocie 606 828 CHF (1 868 424 PLN) stanowi wkład krajowy zapewniony przez Ministra Zdrowia.

spożywa alkohol. Dodatkowo 22,5% ciężarnych jest codziennie narażonych na wdychanie dymu tytoniowego w domu.

90% kobiet, jako wysoki czynnik ryzyka dla rozwijającego się płodu, uznaje aktywne palenie tytoniu, świadomość na temat szkodliwości picia alkoholu jest dużo niższa. Nadal wiele Polek uważa, że picie niewielkich ilości alkoholu w trakcie ciąży nie jest szkodliwe dla płodu (2,5%). Niektóre z nich są zdania, że picie dużych ilości alkoholu nie jest w ogóle ryzykowne.

Niepokojącym jest również fakt, że aż 56,5% kobiet ciężarnych nie uzyskało od lekarza informacji na temat skutków spożycia alkoholu w ciąży. Co gorsza, 1,4% Polek dowiadywało się w gabinecie lekarskim, że picie małej ilości alkoholu w ciąży jest dopuszczalne lub nawet zalecane. W konsekwencji w 2012 roku u 0,5% badanych dzieci z wadami wrodzonymi stwierdzano cechy alkoholowego zespołu płodowego (FAS) w postaci m.in. niedorozwoju płytek paznokciowych, krótkich szpar powiekowych, braku rynienki nosowo-wargowej, zeza, cienkiej górnej wargi i krótkiej szyi.

W ramach projektu w województwie śląskim realizowane będą następujące działania:

1. Przygotowanie i realizacja programu edukacyjnego w 50% szkół ponadgimnazjalnych na terenie województwa śląskiego (czerwiec 2013 r. – grudzień 2016 r.)
2. Szkolenia dla nauczycieli - szkolnych koordynatorów programu (luty/marzec 2014 r.)
3. I edycja programu rozpocznie się w drugim semestrze roku szkolnego 2013/2014 r.
4. Kampania społeczna:
 - Konferencja prasowa inaugurująca (28 maj 2013 r.) i kończąca kampanię społeczną (listopad 2016 r.)
 - Konferencje naukowe na poziomie regionalnym i lokalnym (2013 r. – 2016 r.)
 - Konferencja międzynarodowa (październik 2013 r.)
 - Organizacja eventów, happeningów i imprez na poziomie regionalnym i lokalnym (2013 r. – 2016 r.)
5. Uruchomienie platformy e-learningowej – Systemu Elektronicznego Monitorowania i Promocji Zdrowia (SEMPZ), strona internetowa
6. Badania ankietowe kobiet w ciąży (wrzesień/październik 2016 r.)