

***Kilka rad, co robić, aby tornistry/plecaki dzieci były lżejsze:***

- przed zakupem tornistra/plecaka skontrolujemy szelki, które powinny być mocne, szerokie i regulowane
- tornister/plecak powinien być dobrze usztywniony i odpowiednio wyprofilowany
- kupujemy zeszyty w cienkich okładkach
- w miarę możliwości zamieniamy grube zeszyty na cieńsze
- na bieżąco sprawdzamy zawartość piórnika
- systematycznie kontrolujemy co dziecko pakuje do tornistra/plecaka, czy nie ma w nim niepotrzebnych przedmiotów i materiałów
- proponujemy dziecku lżejsze, a do tego bezpieczniejsze napoje w plastikowych butelkach

***Szanowni Rodzice !***

Kierując się troską o zdrowie i bezpieczeństwo dzieci proszę o niezwykle poważne potraktowanie problemu.

Niech kontrola tornistrów/plecaków naszych dzieci, stanie się codziennym nawykiem.

*Państwowy Wojewódzki  
Inspektor Sanitarny  
w Katowicach*

  
*lek.med. Grzegorz Hudzik*